

Приходи танцевать

Komm tanzen

Gel dans edelim

Ejani të vallëzojmë



Tanzend Kreise ziehen

- * Interkulturelles Tanzprojekt *
- * Ein offenes Angebot – Biodanza *
- * Für Frauen jeden Alters *

Montags von 18 bis 20 Uhr
Tanzraum: Kindertagesstätte Heilig Kreuz
Schützenstraße 85a, 49084 Osnabrück



Tanzend mit anderen Frauen in Kontakt kommen
stärkt unsere Lebenskraft und unsere Lebensfreude.

Inneres Gleichgewicht finden in aktiven Tänz
und entspannenden Übungen.

Raum und Zeit nehmen für mich
und neue Energie schöpfen.



Tanzend Kreise ziehen

Hast Du Freude am Tanzen?

Hast Du Lust,
andere Frauen kennenzulernen?

Dann laden wir Dich herzlich ein:
Ob allein, zu zweit oder in einem Kreis,
wir tanzen zu Musik aus aller Welt.

Im Tanz können wir

- unseren Körper aktivieren
- unsere Lebensfreude teilen
- uns gemeinsam stärken und unterstützen.

Nach dem Tanzen ist Zeit für gemütliches
Beisammensein, Gespräche und Beratung
bei einer Tasse Tee.



- * Ein offenes Angebot für Frauen jeden Alters *
- * Vorkenntnisse nicht erforderlich *

Komm tanzen!





Anne Oehlschläger

Zertifizierte Biodanza-Lehrerin,
Sozialpädagogin für Bildung
und Kultur

Seit 2010 leiten wir gemeinsam das Frauentanzprojekt

Sarah Temborius

Biodanza-Lehrerin unter
Supervision, Migrations- und
Sozialwissenschaftlerin

Tanzend Kreise ziehen

in Osnabrück.

Wann

Montags, 18 bis 20 Uhr, 23. September bis 16. Dezember 2013
(12x, nicht am 14. 10.) und 10. Februar bis 7. April 2014 (8x)
Der Einstieg ist jederzeit möglich

Schnupperabende

Montag, 23. September 2013, 10. Februar 2014, 18 bis 20 Uhr

Wo

Tanzraum: Kindertagesstätte Heilig Kreuz
Schützenstraße 85a, 49084 Osnabrück-Schinkel

Kosten 8,- € (ermäßigt 5,- €) pro Abend

Anmeldung/Kontakt

Anne Oehlschläger

Telefon: 0251/38471810

www.wir-tanzen-biodanza.de

Sarah Temborius

Telefon: 0521/9679526

www.sarahtemborius.net

Gefördert durch:



Mit herzlichem Dank an alle weiteren privaten und nichtprivaten Spender/innen.