

Приходи танцевать

Komm tanzen

Gel dans edelim

Ejani të vallëzojmë



Tanzend Kreise ziehen

- * Keine Vorkenntnisse erforderlich *
- * Ein offenes Angebot für Frauen jeden Alters *
- * Kosten: 7,- € (ermäßigt 3,- €) pro Abend *

Jeden Montag von 18 bis 20 Uhr
7. Mai bis 16. Juli 2012 und 3. bis 17. September 2012
Schnupperabend: Montag, 7. Mai, von 18 bis 20 Uhr

Tanzraum: Kindertagesstätte Heilig Kreuz
Schützenstraße 85a, 49084 Osnabrück



Tanzend mit anderen Frauen in Kontakt kommen
stärkt unsere Lebenskraft und unsere Lebensfreude.

Inneres Gleichgewicht finden in aktiven Tänzern
und entspannenden Übungen.

Raum und Zeit nehmen für mich und
neue Energie schöpfen.



Tanzend Kreise ziehen

Hast Du Freude am Tanzen?

Hast Du Lust,
andere Frauen kennenzulernen?

Dann laden wir Dich herzlich ein:
Ob allein, zu zweit oder in einem Kreis,
wir tanzen zu Musik aus aller Welt.

Im Tanz können wir

- unseren Körper aktivieren
- unsere Lebensfreude teilen
- uns gemeinsam stärken und unterstützen.

Nach dem Tanzen ist Zeit für gemütliches
Beisammensein, Gespräche und Beratung
bei einer Tasse Tee.



* Ein offenes Angebot für Frauen jeden Alters *

Komm tanzen!





Anne Oehlschläger

Biodanza-Lehrerin, Sozialpädagogin für Bildung und Kultur, Systemische Beratung

Sarah Temborius

Migrations- und Sozialwissenschaftlerin, Tänzerin

Tanzend Kreise ziehen

Wann

Montags von 18 bis 20 Uhr, 14. Mai bis 16. Juli 2012
(nicht am 18. Juni) und 3. bis 17. September 2012
Der Einstieg ist jederzeit möglich

Schnupperabend

Montag, 7. Mai, von 18 bis 20 Uhr

Wo

Tanzraum: Kindertagesstätte Heilig Kreuz
Schützenstraße 85a, 49084 Osnabrück-Schinkel

Anmeldung/Kontakt

Anne Oehlschläger
Telefon: 0251/38471810
www.wir-tanzen-biodanza.de

Sarah Temborius
Telefon: 0521/9679526
www.sarahtemborius.net

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen

Gefördert durch:

